

PSYDUCATED

TESTIFIED
VISIONS | TESTS | DECISIONS



ANGST STEHT KOPF



**Training der
Gefühlsregulation**
für Kinder von 6 - 10 Jahren

www.testified.at
www.neueder.at

Zielgruppe:

Kinder, die lernen möchten, ängstliche
Gefühle besser zu regulieren

Wann:

Elterninfoabend: 23.9.2021
Donnerstags (10 Einheiten à 50 Min.):
30.9. – 02.12.2021 | 15:10 - 16:00

Ort:

Zentrum LEON
Albertplatz 1/2, 1080 Wien

Gruppenleitung:

Susanna Neueder, MSc.

Klinische Psychologin | Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Systemische Familientherapie)

Clarissa Pelzer, MSc.

Klinische Psychologin

Gruppengröße:

5 – 10 TeilnehmerInnen

Anmeldung:

info@testified.at
+43 677 6353 2654
Anmeldung bis 19.9.2021

Preis:

Euro 395,-

Ein gesunder Umgang mit den eigenen Gefühlen ist für unser psychisches Wohlbefinden und ein soziales Miteinander von großer Bedeutung. Die Trainingsreihe „Gefühle stehen Kopf“ unterstützt junge TeilnehmerInnen dabei, ihre Gefühle zu erkennen, auszudrücken, zu kommunizieren und zu regulieren. Schüchterne und unsichere Kinder brauchen vor allem im Umgang mit Angst häufig eine Extraportion Unterstützung. Ziel des Gruppentrainings „Angst steht Kopf“ ist es, den TeilnehmerInnen Tricks zur Bewältigung ängstlicher Gefühle beizubringen und sie mit Mut und Selbstvertrauen auszustatten.

- Angebot eines individuellen Rückmeldegesprächs nach Abschluss des Trainings
- Wir bitten Sie, Ihrem Kind vor Trainingsbeginn den Film „Alles steht Kopf“ zu zeigen!