

PSYDUCATED

**TESTIFIED**  
VISIONS | TESTS | DECISIONS



# FREUDE STEHT KOPF



**Training der  
Gefühlsregulation**  
für Kinder von 6 - 10 Jahren

[www.testified.at](http://www.testified.at)  
[www.neueder.at](http://www.neueder.at)

**Zielgruppe:**

Alle Kinder

**Gruppengröße:**

5 – 10 TeilnehmerInnen

**Wann:**

Elterninfoabend: 25.8.2022

5 Einheiten à 100 Min.:

29.8. – 2.9.2022 | 15:10 - 16:00

**Anmeldung:**

info@testified.at

+43 677 6353 2654

Anmeldung bis 21.8.2022

**Ort:**

Zentrum LEON

Albertplatz 1/2, 1080 Wien

**Preis:**

Euro 395,-

**Gruppenleitung:**

Susanna Neueder, MSc.

Klinische Psychologin | Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Systemische Familientherapie)

Clarissa Pelzer, MSc.

Klinische Psychologin

Ein gesunder Umgang mit den eigenen Gefühlen ist für unser psychisches Wohlbefinden und ein soziales Miteinander von großer Bedeutung. Die Trainingsreihe „Gefühle stehen Kopf“ unterstützt junge TeilnehmerInnen dabei, ihre Gefühle zu erkennen, auszudrücken, zu kommunizieren und zu regulieren. Das Gruppentraining „Freude steht Kopf“ legt den Fokus auf die Ressourcen Ihres Kindes. *Was macht mich glücklich? Wie bereite ich mir selbst Freude? Wie mache ich anderen eine Freude?* Ziel ist es, die TeilnehmerInnen mit einer Extraportion Selbstwert auszustatten und ihnen beizubringen, eigene Ressourcen aktiv zu nutzen.

- Angebot eines individuellen Rückmeldegesprächs nach Abschluss des Trainings
- Wir bitten Sie, Ihrem Kind vor Trainingsbeginn den Film „Alles steht Kopf“ zu zeigen!