

PSYDUCATED

**TESTIFIED**  
VISIONS | TESTS | DECISIONS

# KUMMER STEHT KOPF

**Training der  
Gefühlsregulation**  
für Kinder von 6 - 10 Jahren

[www.testified.at](http://www.testified.at)  
[www.neueder.at](http://www.neueder.at)

**Zielgruppe:**

Kinder, die lernen möchten mit traurigen Gefühlen umzugehen

**Gruppengröße:**

5 – 10 TeilnehmerInnen

**Wann:**

Elterninfoabend: 31.3.2022

Donnerstags (10 Einheiten à 50 Min.):

7.4. – 30.6.2022 | 15:10 - 16:00

exkl. Osterferien Wien & Feiertage

**Anmeldung:**

info@testified.at

+43 677 6353 2654

Anmeldung bis 27.3.2021

**Ort:**

Zentrum LEON

Albertplatz 1/2, 1080 Wien

**Preis:**

Euro 395,-

**Gruppenleitung:**

**Susanna Neueder, MSc.**

Klinische Psychologin | Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Systemische Familientherapie)

**Clarissa Pelzer, MSc.**

Klinische Psychologin

Ein gesunder Umgang mit den eigenen Gefühlen ist für unser psychisches Wohlbefinden und ein soziales Miteinander von großer Bedeutung. Die Trainingsreihe „Gefühle stehen Kopf“ unterstützt junge TeilnehmerInnen dabei, ihre Gefühle zu erkennen, auszudrücken, zu kommunizieren und zu regulieren. Im Leben jedes Menschen gibt es Momente oder Lebensphasen, die traurig machen. Mit Kummer umzugehen, ist nicht immer einfach. Vor allem Kinder benötigen dabei häufig eine Extraportion Unterstützung. Ziel des Gruppentrainings „Kummer steht Kopf“ ist es, den TeilnehmerInnen einen gesunden Umgang mit traurigen Gefühlen beizubringen.

- Angebot eines individuellen Rückmeldegesprächs nach Abschluss des Trainings
- Wir bitten Sie, Ihrem Kind vor Trainingsbeginn den Film „Alles steht Kopf“ zu zeigen!