

PSYDUCATED

TESTIFIED

VISIONS | TESTS | DECISIONS

WUT STEHT KOPF

**Training der
Gefühlsregulation**
für Kinder von 6 - 10 Jahren

www.testified.at
www.neueder.at

Zielgruppe:

Kinder, die lernen möchten, wütende Gefühle besser zu regulieren

Wann:

Elterninfoabend: 13.1.2022
Donnerstags (10 Einheiten à 50 Min.):
20.1. – 31.3.2022 | 15:10 - 16:00
exkl. Semesterferien Wien

Ort:

Zentrum LEON
Albertplatz 1/2, 1080 Wien

Gruppenleitung:

Susanna Neueder, MSc.

Klinische Psychologin | Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Systemische Familientherapie)

Clarissa Pelzer, MSc.

Klinische Psychologin

Gruppengröße:

5 – 10 TeilnehmerInnen

Anmeldung:

info@testified.at
+43 677 6353 2654
Anmeldung bis 9.1.2022

Preis:

Euro 395,-

Ein gesunder Umgang mit den eigenen Gefühlen ist für unser psychisches Wohlbefinden und ein soziales Miteinander von großer Bedeutung. Die Trainingsreihe „Gefühle stehen Kopf“ unterstützt junge TeilnehmerInnen dabei, ihre Gefühle zu erkennen, auszudrücken, zu kommunizieren und zu regulieren. Manche Kinder haben Schwierigkeiten, wütende Gefühle zu bändigen und ihre Impulse zu regulieren. Sie brauchen im Umgang mit ihrer Wut eine Extraportion Unterstützung. Ziel des Gruppentrainings „Wut steht Kopf“ ist es, den TeilnehmerInnen Tricks beizubringen, die eigene Wut besser in den Griff zu bekommen.

- Angebot eines individuellen Rückmeldegesprächs nach Abschluss des Trainings
- Wir bitten Sie, Ihrem Kind vor Trainingsbeginn den Film „Alles steht Kopf“ zu zeigen!